

Forum: Questions et discussions variées en aquariophilie

Topic: Attention aux coups de chauds !!!

Subject: Re: Attention aux coups de chauds !!!

Posté par: liottaray

Contribution le : 19/6/2007 13:15:01

Citation :

anemone-clown a écrit:

La météo annonce des températures caniculaires supérieures à 30 °C pour aujourd'hui (on verra après... 😊)

). N'oubliez pas de prendre toutes les mesures et précautions utiles et nécessaires!

voici les précautions que tu dois prendre jef

*Boire beaucoup de liquide sans attendre d'avoir soif, sauf contre-indication médicale : eau, jus de fruit... Ne consommez pas d'alcool.

* Mangez comme d'habitude mais en fractionnant les repas (des fruits, des légumes, du pain, de la soupe...).

* Faire couler de l'eau du robinet froide sur la face interne des poignets pendant une dizaine de minutes ou se rafraîchir le crâne et la nuque à l'aide d'un linge humide ou d'un gant de toilette rempli de glaçons.

* Éviter de sortir entre 10 h et 17 h.

* Ne pas fumer.

* Éviter de manipuler des substances polluantes (solvants, sprays...).

* Consulter en cas de gêne respiratoire inhabituelle.

* Écouter la météo tous les jours.

* Prenez régulièrement dans la journée des douches ou des bains (même si il ne fait pas chaud 🙄)

et pour Rems

Il peut survenir lorsque le corps n'arrive plus à contrôler sa température qui augmente alors rapidement.

Il se repère par :

- **une agressivité inhabituelle,**
- une peau chaude, rouge et sèche,

- des maux de tête, des nausées, des somnolences et une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Comment je suis hors sujet?

vous parliez d'aqua?

(info trouvées [ICI](#))