

Forum: Questions et discussions variées en aquariophilie

Topic: spiruline ,ou,quand ,comment?

Subject: Re: spiruline ,ou,quand ,comment?

Posté par: liottaray

Contribution le : 7/4/2007 0:17:44

la spiruline se trouve de plus en plus souvent dans les magasins bio et vegetarien (comme l'a signalé alimel).

si tu n'en trouves pas tu peux egalement essayer du nori qui est une algue utilisée dans les sushi (à tes souhaits). tu en trouveras dans tous les magasins d'alimentation asiatique et dans les rayons de certains grand magasin.