

L'administration des vitamines aux poissons

Catégorie : Santé, maladies, chimie, I'eau

Publié par [anemone-clown](#) le 11/5/2008

En préambule, voir les définitions suivantes : vitamines, vitamine A, vitamine B, vitamine C, vitamine D, vitamine E, vitamine K. Ce sont les vitamines essentielles... et les définitions sont tout autant essentielles.

Nous devons admettre notre ignorance partielle à propos de l'intervention des vitamines dans les divers processus d'assimilation de la nourriture chez les poissons. On a réalisé des expériences de privation uniquement chez les espèces dulçaquicoles ayant une certaine valeur commerciale : elles ont mis en évidence le caractère indispensable des vitamines chez ces poissons, comme chez les autres animaux d'ailleurs. Diverses recherches se poursuivent sur des espèces dont l'importance économique n'est pas neutre. Des recherches encore plus approfondies seront toujours nécessaires. Il reste de plus à savoir si les résultats pourront être extrapolés aux poissons marins ??? Il nous est donc impossible de tirer des conclusions définitives, car ce qui est vrai pour une espèce ne s'applique pas nécessairement à une autre. L'administration imprudente de vitamines peut entraîner une forte mortalité telle que constaté lors d'apports excessifs de vitamine C.

D'autre part, les résultats des travaux effectués sur les animaux à sang chaud et sur l'homme ne sont pas applicables aux poissons (animaux à sang froid). On peut cependant admettre que la distribution d'une nourriture variée satisfait les besoins en vitamines des poissons. Dans la plupart des cas, il ne nous apparaît donc pas utile d'ajouter à la nourriture l'une ou l'autre vitamine. Cependant quelques cas particuliers justifient l'administration de vitamines, notamment lorsque l'alimentation ne peut être variée ou lorsque les poissons pondent mais que leurs oeufs ne sont pas fécondés. Dans ces cas, l'administration de complexes vitaminiques à faible dose semble utile. Il n'est cependant pas possible de fournir des indications sur la dose à distribuer. Celle-ci dépend de multiples facteurs et essentiellement la taille des poissons ! On peut donner une certaine quantité de vitamine A aux poissons qui se conservent difficilement en captivité, ainsi qu'à ceux qui sont sujets aux infections épidermiques (point blanc par exemple chez *Acanthurus leucosternon*). Diverses autres circonstances justifient un apport en vitamine, mais celui-ci paraît peu souhaitable dans un aquarium communautaire.

Ci-après, sont schématiquement reprises les vitamines les plus utiles aux poissons avec une indication des aliments susceptibles de les contenir :

+ **vitamine A** et carotène : dans les crustacés, les arthropodes, le jaune d'oeuf, la salade, les épinards, les choux, la carotte (pour le carotène), les plantes aquatiques, le paprika, le foie de poisson, le foie de boeuf.

+ **vitamine B1** (thiamine et aneurine) : dans les algues (les diatomées principalement), la salade, les épinards, la levure, le jaune d'oeuf, le coeur et la viande de boeuf, les poissons et les moules.

+ **vitamine B2** (riboflavine) et B6 (pyridoxine) : dans les crustacés, la viande de boeuf, le foie de boeuf, le poisson, les moules, les oeufs, les épinards, la salade, la levure.

+ acide panthothénique, niacine, **vitamine B12** (cobalamine) : dans les algues vertes, les algues rouges, les algues brunes, la salade, la levure, la viande et foie de boeuf, le jaune d'oeuf, les moules.

+ **vitamine H** (biotine) : dans la levure, le foie de boeuf, le jaune d'oeuf.

+ **vitamine C** (acide ascorbique) : dans les algues vertes, les plantes aquatiques, les épinards, la

salade, les brocolis, les choux (variés), la banane (et plein de fruits : kiwi, pomme, etc.), le foie de boeuf.

+ **vitamine D** et provitamines : dans les lombrics, les vers de farine, les tubifex, le jaune d'oeuf, les limaces, le foie de poisson, les daphnies, les crevettes.

+ **vitamine E** (tocophérol) : dans les algues vertes, la salade, les épinards, les choux, les daphnies, le jaune d'oeuf.

+ **vitamine K** (phylloquinone) : dans le foie de boeuf, la salade, les épinards, les daphnies.

Bonne santé... 😄